Calendário maia de gravidez 2026

Apenas um jogo. Sem previsão fiável do sexo de um bebé.

Ciclo Haab: 18 períodos de 20 dias e depois 5 dias de Wayeb.

M = Menino F = Menina

Idade	14 Kankin 1/01 3/01	15 Muan 4/01 23/01	16 Pax 24/01 12/02	17 Kayab 13/02 4/03	18 Cumku 5/03 24/03	19 Uayeb 25/03 29/03	1 Pop 30/03 18/04	2 Uo 19/04 8/05	3 Zip 9/05 28/05	4 Zotz 29/05 17/06	5 Tzec 18/06 7/07	6 Xul 8/07 27/07	7 Yaxkin 28/07 16/08	8 Mol 17/08 5/09	9 Chen 6/09 25/09	10 Yax 26/09 15/10	11 Zac 16/10 4/11	12 Ceh 5/11 24/11	13 Mac 25/11 14/12	14 Kankin 15/12 31/12
16	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
17	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
18	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
19	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
20	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
21	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
22	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
23	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
24	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
25	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
26	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
27	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
28	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
29	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
30	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
31	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
32	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
33	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
34	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
35	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
36	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
37	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
38	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
39	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
40	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
41	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
42	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
43	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
44	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
45	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
46	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
47	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
48	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
49	M	F	M	F	M	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
50	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F

Duas páginas A4 na horizontal: a tabela e, depois, os períodos e as instruções.

Calendário maia de gravidez 2026

Períodos do Haab e datas do calendário gregoriano

Período Haab	Nome	Datas do calendário gregoriano
14	Kankin (17-19)	1 de janeiro de 2026 - 3 de janeiro de 2026
15	Muan (0-19)	4 de janeiro de 2026 - 23 de janeiro de 2026
16	Pax (0-19)	24 de janeiro de 2026 - 12 de fevereiro de 2026
17	Kayab (0-19)	13 de fevereiro de 2026 - 4 de março de 2026
18	Cumku (0-19)	5 de março de 2026 - 24 de março de 2026
19	Uayeb (0-4)	25 de março de 2026 - 29 de março de 2026
1	Pop (0-19)	30 de março de 2026 - 18 de abril de 2026
2	Uo (0-19)	19 de abril de 2026 - 8 de maio de 2026
3	Zip (0-19)	9 de maio de 2026 - 28 de maio de 2026
4	Zotz (0-19)	29 de maio de 2026 - 17 de junho de 2026
5	Tzec (0-19)	18 de junho de 2026 - 7 de julho de 2026
6	Xul (0-19)	8 de julho de 2026 - 27 de julho de 2026
7	Yaxkin (0-19)	28 de julho de 2026 - 16 de agosto de 2026
8	Mol (0-19)	17 de agosto de 2026 - 5 de setembro de 2026
9	Chen (0-19)	6 de setembro de 2026 - 25 de setembro de 2026
10	Yax (0-19)	26 de setembro de 2026 - 15 de outubro de 2026
11	Zac (0-19)	16 de outubro de 2026 - 4 de novembro de 2026
12	Ceh (0-19)	5 de novembro de 2026 - 24 de novembro de 2026
13	Mac (0-19)	25 de novembro de 2026 - 14 de dezembro de 2026
14	Kankin (0-16)	15 de dezembro de 2026 - 31 de dezembro de 2026

Como ler este calendário

Localize a data estimada de conceção nos períodos gregorianos. O primeiro e o último estão limitados ao ano escolhido. Wayeb (Uayeb) é o período 19.

Utilize a idade completa da mãe na conceção, dos 16 aos 50 anos. Se fizer anos durante um período, mude de linha nessa data: a idade aumenta no aniversário.

Cruze essa idade com o período. Neste jogo, uma soma par da idade com o número do período dá menina; uma soma ímpar dá menino. Não representa uma probabilidade.

As datas seguem a correlação Goodman-Martínez-Thompson: 21 de dezembro de 2012 = 3 Kankin. Os períodos são numerados de 1 a 19 para este jogo; a origem histórica da sua regra de previsão não está estabelecida.

O Smithsonian explica o Haab e estas correspondências de datas, sem validar um método para prever o sexo de um bebé.

https://maya.nmai.si.edu/calendar/calendar-system